

Kwaliteit van zorg bij Groei op Eigen Wijze

Hoe wij werken, wat je van ons mag verwachten en welke visie en methodieken ons begeleiden.

Bij Groei op Eigen Wijze geloven we dat ieder kind, iedere jongere en ieder gezin kan groeien wanneer er ruimte is voor autonomie, verbondenheid en competentie. Onze zorg is warm, deskundig en afgestemd op wie jij bent. In dit document lees je hoe wij werken, welke methodieken we gebruiken en hoe we kwaliteit waarborgen.

1. Onze praktijkfilosofie

Onze werkwijze is gebaseerd op drie kernwaarden:

Autonomie

We helpen kinderen, jongeren en ouders om hun eigen kracht te ontdekken. We werken niet vóór jullie, maar mét jullie. We stimuleren eigenaarschap, zelfvertrouwen en het gevoel dat je invloed hebt op je eigen ontwikkeling.

Verbondenheid

We geloven dat groei ontstaat in relatie. Daarom werken we altijd systeemgericht: we betrekken ouders, school en andere belangrijke mensen wanneer dat helpend is. Samenwerking staat centraal.

Competentie

We bouwen aan vaardigheden, inzicht en veerkracht. We kijken naar wat wél werkt en versterken dat. We sluiten aan bij de ontwikkelingsfase en het tempo van het kind of de jongere.

Deze drie pijlers vormen de basis van al onze interventies, gesprekken en keuzes.

2. Onze methodieken en werkwijze

We werken met methodieken die bewezen effectief zijn én passen bij onze visie op ontwikkeling en opvoeding. Een greep uit onze aanpak:

Handelingsgerichte beeldvorming en systeemgerichte behandeling

We kijken naar het geheel: het kind, het gezin, school, omgeving en onderlinge interacties. Dit geeft een rijk en eerlijk beeld van wat er speelt en wat nodig is. Binnen Groei op Eigen wijze heet diagnostiek daarom handelingsgerichte beeldvorming.

Oplossingsgerichte begeleiding

We richten ons op wat werkt, op krachten en op haalbare stappen vooruit. Dit geeft energie, overzicht en motivatie.

Cognitieve en gedragstherapeutische technieken (CGT-elementen)

We helpen kinderen en jongeren om gedachten, gevoelens en gedrag beter te begrijpen en te beïnvloeden. Dit doen we op een speelse, praktische manier.

Psycho-educatie

We leggen uit wat er gebeurt in het hoofd en lichaam, zodat kinderen, jongeren en ouders begrijpen waar gedrag vandaan komt. Inzicht geeft rust en richting.

Schemagerichte elementen

Wanneer patronen hardnekkig zijn, kijken we naar onderliggende behoeften en ervaringen. Dit helpt om diepere verandering in gang te zetten.

Emotieregulatie en stressreductie

We werken met technieken zoals ademhaling, lichaamsbewustzijn, helpende gedachten en praktische tools om spanning te verminderen.

Samenwerking met school

We vertalen inzichten naar de klas, zodat kinderen ook daar kunnen groeien. We denken mee met leerkrachten en intern begeleiders.

Ouderbegeleiding

We ondersteunen ouders in het begrijpen van gedrag, het versterken van verbinding en het vinden van helpende opvoedstrategieën.

Consultatie en deskundigheidsbevordering

Voor professionals bieden we consultatie, observatie en advies, altijd met respect voor ieders rol en expertise.

3. Voor wie wij er zijn

Wij bieden begeleiding, behandeling en diagnostiek aan:

- Kinderen en jongeren van 4 tot 23 jaar
- Ouders en opvoeders
- Scholen en professionals

We helpen bij vragen rondom ontwikkeling, gedrag, emoties, opvoeding, prikkelverwerking, zelfvertrouwen, sociale vaardigheden en samenwerking binnen het gezin of op school.

4. Hoe het traject eruitziet

Aanmelding en eerste contact

Binnen enkele werkdagen nemen we contact op om de hulpvraag te verkennen.

Intake

We brengen samen in kaart:

- Wat er speelt
- Wat jullie wensen en doelen zijn
- Wat belangrijk is voor veiligheid en welzijn
- Wat er al geprobeerd is

Plan van aanpak

We maken een helder behandelplan met doelen die passen bij jullie situatie en bij de ontwikkelingsfase van het kind of de jongere.

Begeleiding of behandeling

We werken met methodieken die aansluiten bij jullie behoeften en tempo. Ouders en school worden betrokken wanneer dat helpend is.

Evaluatie en afronding

We evalueren regelmatig en passen de aanpak aan wanneer nodig. Bij afronding ontvangen jullie een duidelijk eindverslag.

5. Privacy en veiligheid

We gaan zorgvuldig om met alle gegevens.

Privacy (AVG)

- We verwerken alleen informatie die nodig is voor goede zorg.
- Dossiers worden veilig opgeslagen in een beveiligd EPD.
- Je hebt recht op inzage, correctie en – binnen de wettelijke kaders – verwijdering.

Veiligheid

We werken volgens de Meldcode Huiselijk Geweld en Kindermishandeling.

We nemen signalen serieus en handelen zorgvuldig en transparant.

6. Kwaliteit en professionaliteit

Je kunt rekenen op:

- Een Orthopedagoog-Generalist (NVO OG), geregistreerd bij SKJ
- Werken volgens de beroepscode van NVO en NIP
- Continue scholing en intervisie
- Werken volgens actuele richtlijnen uit de jeugdhulp en GGZ
- Jaarlijkse evaluatie van beleid en methodieken

We blijven onze zorg voortdurend verbeteren door feedback van cliënten, ouders, verwijzers en samenwerkingspartners.

7. Klachten en inspraak

We vinden het belangrijk dat je je gehoord voelt.

Heb je een vraag, opmerking of klacht?

- Bespreek het gerust met ons; we zoeken graag samen naar een oplossing.
- Lukt dat niet, dan kun je terecht bij een onafhankelijke klachtenfunctionaris via onze beroepsvereniging.

8. Onze belofte

Bij Groei op Eigen Wijze krijg je zorg die:

- Warm en persoonlijk is
- Deskundig en zorgvuldig is
- Veilig en transparant is
- Aansluit bij wie jij bent en wat jij nodig hebt
- Gebaseerd is op bewezen methodieken én op echte verbinding

Samen werken we aan groei — op een manier die past.